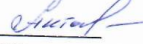


Согласовано:   
Начальник лагеря Антонова Т.И.

Утверждаю:   
Директор МБОУ «Кемецкая СОШ»  
Васильева А.А.



## РЕЖИМ ДНЯ

- 08.00-08.15 –подъем, гигиенические процедуры.
- 08.15-комплексная зарядка
- 08.30-09.30- завтрак, отрядное время
- 09.00-13.00- работа досуговых и развивающих центров и спортивных секций.
- 12.30-13.30 – обед
- 14.00-16.00 дневной отдых (тихий час)
- 16.00-16-30 – полдник
- 16.30-18.00 –работа спортивных секций и игровые программы
- 18.30-19.30 –ужин, подготовка к вечернему мероприятию
- 20.00 – вечернее мероприятие концерт, дискотека
- 21.15 –сонник (второй ужин)
- 21.30 – отрядная свеча
- 21.50.- гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
- 22.00 – отбой.